



Gerade erfährt Thomas Braum (vorn) von Bärbel Valle (links) und Vereinsgründer Karsten Schulz, dass er Kilometersieger der Benefizaktion ist und zusätzlich den ersten Preis gewonnen hat. Foto: Schmah-Albert

## Fleißig sporteln für den guten Zweck

**AKTION** Fitness Lounge übergibt 750 Euro an „Pro Uganda“

**WEHRHEIM (isa).** Uganda läuft – Die Fitness Lounge läuft mit. Unter diesem Motto haben von Anfang Dezember bis Ende Januar viele Mitglieder der Fitness Lounge eine Benefiz-Aktion des Vereins „Pro Uganda – Prothesen für ein neues Leben“ unterstützt. Dabei ging es darum, für fünf Euro pro halbe Stunde auf dem Laufband oder wahlweise anderen Cardio-Geräten so viele Kilometer wie möglich zu absolvieren und einen Spendenbetrag zu erlaufen. 114 Teilnehmer nahmen an der Aktion teil, 750 Euro konnten nun an den Verein „Pro Uganda“ gespendet werden. Mit dem Geld wird der Bau einer Orthopädiewerkstatt unterstützt.

Vereinsgründer Karsten Schulz, Orthopädiemechaniker und Fachlehrer für Orthopädietechnik in Usingen, erläuterte die katastrophale Situation bei der Versorgung mit Prothesen, deren Bedarf vor allem durch den Bürgerkrieg enorm ist. Der 2013 gegründete Verein hat nicht nur mit dem Bau einer Orthopädiewerkstatt in Uganda begonnen, sondern organisiert die Aus- und Fortbildung von Fachkräften vor Ort. „Das ist somit auch Hilfe zur Selbsthilfe und macht die Menschen unabhängiger“, berichtet Schulz von den Plänen.

Die Inhaber der Fitness Lounge, Achim Schimmel, Bärbel Valle und ihr Team fanden bei der Lauf-Aktion schnell einige Mitstreiter, die den Be-

zug des Laufens passend fanden und mit ihrer eigenen Fitness gleichzeitig etwas Gutes tun wollten. Um einen weiteren Anreiz zum Mitmachen zu geben, wurde die Benefizaktion mit einer Verlosung von hochwertigen Preisen gekoppelt. Je mehr Kilometer die Teilnehmer absolvierten, umso mehr Lose konnten sie in die Lostrommel werfen, um die Chancen auf einen Preis zu erhöhen. Daher hatten auch manche Teilnehmer gleich mehrmals Losglück und erhielten verschiedene Preise im Gesamtwert von 1250 Euro, die von etlichen Spendern zur Verfügung gestellt wurden.

### Rundflug

Den ersten Preis, einen Rundflug über den Taunus, gesponsert vom Luftsportclub Bad Homburg, hat Thomas Braum gewonnen. „Hier hat Fortuna ganze Arbeit geleistet“, freute sich Bärbel Valle. Denn es hat mit dem Hauptgewinner auch gleichzeitig denjenigen getroffen, der die meisten Kilometer geschafft und sich somit den zusätzlich von der Fitness Lounge ausgelobten Preis von einem Monatsbeitrag hart erkämpft hat. Braum hat 17,57 Kilometern auf dem Ergometer sowie 8,01 Kilometer auf dem Rudergerät „zurückgelegt“.